PARIM-II
RAISING AWARENESS
on migration in Pakistan

مائیگرنٹ ریسورس سنٹر
MIGRANT RESOURCE CENTRE

بیرون ملک سفر کو محفوظ بنانے کے آٹھ نکات

INFO@MRC.ORG.PK

تمام خدمات **مفت فراہم** کی جاتی ہیں

مزید معلومات کے لیے ایم آر سی سے رابطہ کریں۔

پشاور	لاہور	اسلام آباد
پروٹیکٹوریٹ آف امیگرانٹس، کینال روڈ، سکندر ٹاؤن (بالمقابل گلبہار تھانہ) جی ٹی روڈ، پشاور	انڈسٹریل ریلیشنز انسٹی ٹیوٹ (ملحقہ ریسکیو 1122 بلڈنگ نزد چاندنی چوک) ٹاؤن شپ، لاہور	میزانائن فلور، شہید ملت سیکریٹریٹ بلڈنگ، بلیوایریا، اسلام آباد
091-2584402 0328-5473023	042-99262132 0300-0116671	051-9219617 0306-0191919

0304-111-2-123
WWW.MRC.ORG.PK

صبح 9 سے شام 5 بجے
پیر - جمعہ

SAFE MIGRATION

باخبر رہیں

01

ہجرت کا فیصلہ کرنے سے پہلے متعلقہ قانونی تقاضوں اور دستیاب مواقعوں کے بارے میں معلومات حاصل کریں۔

جن میں ویزا کے حصول کا طریقہ کار، مطلوبہ دستاویزات، درخواست کا عمل اور دستیاب امدادی خدمات شامل ہیں۔ ہجرت کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے صرف بااعتماد ذرائع جیسے مقامی سرکاری حکام، ناموراین جی اوز اور مائیگرنٹ ریسورس سینٹرز پر انحصار کریں۔

قانونی طور پر ہجرت کریں

02

صرف اسی صورت میں ہجرت کریں جب آپ کے پاس تمام ضروری سفری دستاویزات بشمول ویزا، تعلیم کا اجازت نامہ یا ورک پرمٹ موجود ہوں۔

کبھی بھی غیر قانونی ہجرت میں ملوث سہولت کاروں کے جھانسے میں نہ آئیں، کیونکہ غیر قانونی ہجرت آپ کو بہت سے خطرات میں ڈال سکتی ہے، جیسے بلا معاوضہ کام، جنسی یا جسمانی تشدد اور استحصال وغیرہ۔ غیر قانونی سفر کے دوران جان جانے کا بھی خطرہ ہوتا ہے۔

اپنے بھرتی کرنے والے کو جانیں

03

ہر بھرتی کرنے والے پر بھروسہ نہ کریں! بھرتی کی ایجنسی کے بارے میں مکمل تحقیق کریں جو آپ کو بیرون ملک کام تلاش کرنے میں مدد کر رہی ہے۔

ان کی ساکھ چیک کریں اور یہ یقینی بنائیں کہ ان کے پاس اس کام کا لائسنس موجود ہے۔ ان کی مستند حیثیت کی تصدیق کے لیے متعلقہ حکومتی اداروں یا مائیگرنٹ ریسورس سینٹرز سے مدد حاصل کریں۔

اپنے حقوق کو سمجھیں

04

بطور مہاجر/تارکین وطن اپنے بنیادی حقوق سے آگاہ رہیں بشمول مزدوروں کے حقوق، کام کی جگہ پر حفاظت سے متعلقہ حقوق و فرائض، اخلاقی اقدار، ہنگامی صورت حال میں اہم رابطوں کی تفصیلی فہرست، اور میزبان ملک میں صحت و سماجی خدمات تک رسائی کے متعلق معلومات شامل ہیں۔ مائیگرنٹ ریسورس سینٹرز کے منعقد کردہ پری۔

ڈپارچراورینٹیشن سیشن (PDOS) میں لازمی شرکت کریں، جو پروٹیکٹوریٹ آف امیگرنٹس دفاتر (POE) میں ہوتا ہے، اور جس میں تارکین وطن کے حقوق و ذمہ داریوں اور میزبان ممالک میں کام اور رہائش کے حالات، ممکنہ مسائل سے نمٹنے کی حکمت عملی اور طریقہ کار کے بارے معلومات فرایم کی جاتی ہیں۔

معاہدے پر دستخط لازمی ہیں

05

معاہدے بہت اہم ہیں!

ہمیشہ بھرتی کرنے والی ایجنسی یا کام دینے والے ادارے سے باقاعدہ معاہدے پر دستخط کروائیں۔ جب آپ کو کام مل جائے، تو اپنے آجر کے ساتھ ایک معاہدہ کرنے کا مطالبہ کریں۔ بغیر معاہدے کے کام کرنا قانونی مسائل اور سخت ترین مشکلات کا باعث بن سکتا ہے۔

مدد حاصل کریں

06

اگر کام کی جگہ پرآپ کو مسائل درپیش ہیں تو فوراً اپنے سپروائزر سے بات کریں۔ ممکنہ حل نہ نکلے کی صورت میں اپنے ملک کے سفارت خانے یا قونصلیٹ ،کمیونٹی ویلفیئر اتاشی، با اعتماد مقامی این جی اوز، ٹریڈ یونینز، مائیگرنٹ ریسورس سینٹرز (MRC) اور مہاجرین کی تنظیموں سے مشورہ اور تحفظ کے لیے رابطہ کریں۔ بصورت دیگر آپ متعلقہ حکام کو مسئلہ رپورٹ کر کے ان سے تحفظ کی درخواست بھی کر سکتے ہیں۔

اپنی دستاویزات کی حفاظت کریں

07

اپنی ذاتی دستاویزات کو محفوظ رکھیں۔ اپنے پاسپورٹ، ویزا، کام کا معاہدہ اوردیگر اہم سفری دستاویزات وغیرہ کی فوٹو کاپیاں بنائیں۔ اصل دستاویزات کو کسی محفوظ جگہ پر رکھیں اور فوٹو کاپیاں اپنے ساتھ رکھیں۔ ایک مکمل سیٹ اپنے خاندان کے پاس گھر پر چھوڑ دیں۔اپنی دستاویزات دوسروں کو نہ دیں بلکہ اپنی حفاظت میں رکھیں۔

رابطے میں رہیں

08

دوران ہجرت/ سفر اپنے خاندان والوں اوردوستوں سے باقاعدہ رابطہ رکھیں اوران کے ساتھ اپنی سفری حکمت عملی اور رابطہ نمبرز قبل از وقت شیئر کریں۔

دوران سفر رابطے کے لئےسوشل میڈیا ایپلیکیشنز کا استعمال کریں۔ میزبان ملک میں اپنے سماجی/امدادی نیٹ ورک قائم کریں۔

This informational material has been developed by the Migrant Resource Centre Pakistan. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.

Funded by the European Union

Implemented by

ICMPD
International Centre for Migration Policy Development

Co-funded and implemented by Austria, Bulgaria, Finland, Germany and Greece

Federal Ministry Republic of Austria Interior

Ministry for Foreign Affairs of Finland

Federal Office for Migration and Refugees

HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Migration & Asylum